

# 广州专业欧卡初级课程去哪学

发布日期：2025-09-24

“欧卡好似一束光，照见我们的内心世界”。每个生命都会在一段长路之后，经历蜕变。其中的黑暗，茫然，压迫和挣扎，只有自己懂。这时候，如若有一盏灯，一束光，用来照亮。何等幸运。关键是，这道光并非来自外界，而是来自我们的内心深处。没人比我们更了解自己。虽然，我们也未必真正了解自己。至少，我们更接近自己，时时都在体验着“自己”。整衣冠，我们会用镜子。整自己，我们会用什么呢？每个人都会有自己的答案，欧卡，就是我们的答案。欢迎参加欧卡初级课程，步入清晰者的行列。欧卡基础操作必学：欧卡初级课程。广州专业欧卡初级课程去哪学



是什么样的巧合，使得所有人惊讶不敢相信？是什么样的昭示，满屋一片惊呼此起彼伏？是什么样的指引，安静思考之后，纷纷红了眼圈？是什么样的转化，每张面孔都被喜悦和信心点亮？是什么样的温暖，原本陌路的人们面对离别依依不舍？全部答案，都是欧卡初级课程。它不仅可以增进亲子间互动与沟通，增进职场人际沟通与互动，帮助身边的人理清迷茫困惑，成为神秘的心灵导师。2天课程，以体验操作的方式进行，一共教授近10余种OH卡使用方法及带领技巧，课程设计简洁有效，让你在短时间内学会欧卡带领。广州专业欧卡初级课程去哪学欧卡初级课程主要讲什么？



初次接触OH卡，的困扰就是不知道OH卡的使用法，当来访者问起这是什么工具时，也说不出所以然。因次，我们在设计欧卡初级课程时，特别考虑到OH卡起源与原理的介绍，并且会介绍量的OH卡使用方法（约15种左右），配合量的实际练习，让你轻松入门。初阶课程为纯体验式的课程，每一位学员都将参与到每一个环节当中，让学员在课程结束时学会并内化全部课程内容。所有希望想了解自我探索内心，希望促进人际关系者，都可以来学习这门课程。

你的生活工作中是否有些困惑和烦恼？或者某方面不尽如你意？人往往很多时候都会陷入痛苦，烦恼，迷茫和不知所措，我们常常会怪自己，或抱怨周围的人，事与环境。我们可否想过，这件事情的发生有另外的意义和隐藏着新的洞见？也许就是潜意识某个深层的信念导致现在的状况，或是有我们无法认出和不愿意面对的事实。我们并不是无助的受害者，而是自己的主人！我们完全可以拿回自己的力量OH卡就是用来观照当下的自己，发现问题背后的心理议题，从而解决困扰我们问题的一个很好的媒介。通过欧卡初级课程的学习，掌握欧卡的基础玩法，进行自我探索，增加自我觉知，探究到事情的真相，并进行自我疗愈。欧卡初级课程容易学吗？



透过玩OH卡，可以帮助我们捕捉到一些我们平时不易觉察到的想法，从而提升我们的觉察力。时间久了，即便我们不玩OH卡，自我觉察能力也会得到提升。而在两天的欧卡初级课程中，你将学习OH卡的十余种经典玩法，完成“自我觉察”、“关系探索”、“认清目标”，“找出行动方案”，提高表达能力、创造力、想象力，学会从多个角度看待问题，在自由、尊重和接纳的氛围中与伙伴们互相学习、交流、成长。这将是一段充满未知惊喜的旅程。你准备好了吗？欧卡初级课程，你手边的一面明心境。广州专业欧卡初级课程去哪学

学完欧卡初级课程有证书吗？广州专业欧卡初级课程去哪学

或许你现在充满了各种疑惑，很开心你有了这样的疑惑，因为这可能是一次为你打开奇妙新世界的机会 OH卡又被称为“潜意识图像卡”，是一种神奇的自我探索和解决困惑的心灵工具，原理类似于沙盘，因此又被称为“装在口袋里的沙盘” OH卡由一系列生活情境和关系的图片构成，应用十分宽泛，可以借助它来了解自己、理解他人、解决迷茫、找到方法，像镜子一样照出人的内心，直接触摸潜意识，打开另外一条途径。如果想要真正了解欧卡，并熟悉正确的使用方法，那么学习欧卡初级课程会是你很好的选择。广州专业欧卡初级课程去哪学

上海欧学管理咨询有限公司办公设施齐全，办公环境优越，为员工打造良好的办公环境。专业的团队大多数员工都有多年工作经验，熟悉行业专业知识技能，致力于发展欧卡的品牌。公司坚持以客户为中心、企业管理咨询，商务信息咨询，市场信息咨询与调查（不得从事社会调查、社会调研、民意调查、民意测验），计算机系统集成服务，会务服务，展示展览服务，品牌策划，企业形象策划，文化艺术交流与策划，市场营销策划。市场为导向，重信誉，保质量，想客户之所想，急用户之所急，全力以赴满足客户的一切需要。诚实、守信是对企业的经营要求，也是我们做人的基本准则。公司致力于打造高品质的欧卡培训，一对一教练，团队教练，企业定制培训。